

## **1<sup>e</sup> kyu** – bruine band

KATA: Kankudai

KIHON: zie programma van de 1<sup>e</sup> dan en hetzelfde als voor  
2<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> kyu

KUMITE: zie programma van de 1<sup>e</sup> dan en hetzelfde als voor  
2<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> kyu